

Semaine n°01 – du 04 au 08 janvier 2010

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Velouté de légumes	Carottes râpées	* * *	Semoule fantaisie	Potage mixé
Plat principal	Filet de poisson meunière citron	Rôti de porc	* * *	Poulet rôti	Hachis parmentier
Accompagnement	Riz à la tomate	Choux fleurs gratinés	* * *	Jardinière de légumes	Salade verte
Produits laitiers	Kiri	Croc'lait	* * *	Tome blanche	Gouda
Dessert	Compote	Galette des rois	* * *	Clémentine	Ananas au sirop

Semaine n°02 – du 11 au 15 janvier 2010

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade mêlée	Potage cultivateur	* * *	Consommé vermicelle	Choux blanc aux raisins
Plat principal	Couscous de la mer	Escalope de dinde au jus	* * *	Sauté de porc à la moutarde	Rôti de bœuf
Accompagnement	* * *	Petits pois au jus	* * *	Carottes persillées	Frites
Produits laitiers	Camembert	Fraidou	* * *	Saint Paulin	Suisse aromatisé
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	* * *	Kiwi	Spéculos

Semaine n°03 – du 18 au 22 janvier 2010

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade aux pommes fruits	Velouté Crécy	* * *	Potage parmentier	Salade des alpages
Plat principal	Fricassée de volaille grand'mère	Spaghetti bolognaise	* * *	Filet de colin pané citron	Tartiflette
Accompagnement	Purée de potiron	* * *	* * *	Haricots verts à la tomate	* * *
Produits laitiers	Vache qui rit	Coulommiers	* * *	Fromage	Fromage blanc
Dessert	Éclair au chocolat	Fruit	* * *	Fruit	à la framboise

Salade es alpages = salade, tomate, noix

ESCAPADE SAVOYARDE

Semaine n°04 – du 25 au 29 janvier 2010

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Betterave râpée	Soupe de légumes	* * *	Potage	Pâté de campagne cornichon
Plat principal	Bœuf bourguignon	Rôti de dinde	* * *	Jambon braisé	Brandade de poisson
Accompagnement	Tortis	Salsifis et carottes sautées	* * *	Choux fleurs béchamel	* * *
Produits laitiers	Yaourt aromatisé	Cantafrais	* * *	St. Moret	Emmental
Dessert	Gâteaux secs	Clémentine	* * *	Fruit	Ananas frais

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

RIONS

Bon appétit !