



Semaine n° 40 – du 28 septembre au 02 octobre 2009

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Betteraves en dés	Pizza		Pâté de campagne cornichon	Concombre ciboulette
Plat principal	Filet de lieu diéppoise	Mijoté de porc		Poulet rôti	Steak haché grillé
Accompagnement	Riz safrané	Carottes vichy		Haricots beurrés persillés	Pommes frites
Produits laitiers	Coulommiers	Fromage		Cœur de dame	Fromage blanc
Dessert	Flan nappé caramel	Fruits		Banane	Boudoirs

Semaine n° 41 – du 05 au 09 octobre 2009

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Œuf mayonnaise	Choux blancs râpés		Carottes citronnées	Taboulé
Plat principal	Poule au pot	Spaghetti bolognaise		Rôti de porc	Filet de poisson meunière
Accompagnement	Légumes du pot	* * *		Petits pois paysanne	Purée d'épinard
Produits laitiers	Pyrénées	Fromage		Yaourt	Fromage
Dessert	Fruit	Onctueux vanille		Madeleine	Pomme

Escapade
automnale



Semaine du goût – n° 42 – du 12 au 16 octobre 2009

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Carottes râpées aux raisins secs	Saucisson sec cornichon		Salade mêlée aux croûtons	Betterave aux pommes
Plat principal	Poulet aux raisins blancs	Rôti de bœuf		Sauté de porc aux pruneaux	Gratin de saumon aux pommes de terre
Accompagnement	Torti au beurre	Haricots verts et marrons sautés		Printanière de légumes	* * *
Produits laitiers	Samos	St Paulin		Coulommiers	St Moret
Dessert	Poire au sirop	Fromage blanc à la crème de marron		Far aux pruneaux	Dessert surprise aux pommes

Semaine n° 43 – du 19 au 23 octobre 2009

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Blé en salade	Potage cultivateur		Salade au surimi	velouté de légumes
Plat principal	Poisson pané citron	Tartiflette		Tortilla	Rôti de bœuf
Accompagnement	Panachés de haricots persillés	* * *		Ratatouille ou piperade	Gansettes
Produits laitiers	Tome noire	Suisse sucré		Fripon	Fromage
Dessert	Fruit	Compote		Cocktail de fruits	Orange

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

RIONS

Bon appétit !