

Semaine n° 12 – du 19 au 25 mars 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Betterave râpée ciboulette	* Salade argoat au persil frais	* * *	Taboulé à la menthe	** Salade colorée
Plat principal	Rôti de porc à la sauge	Sauté de bœuf au gingembre	* * *	Poisson pané citron	Steak haché
Accompagnement	Haricots blancs cuisinés	Carottes	* * *	Brocolis	Pâtes au pistou
Produits laitiers	Fromage	Camembert	* * *	Mini roulé aux herbes	Fromage
Dessert	Liégeois vanille	Génoise choco menthe	* * *	Banane	Orange

*Le printemps et les herbes aromatiques – * Salade argoat : *pomme de terre, thon, oignon, persil / ** Salade colorée : carotte, radis, chou rouge, oignon*

Semaine n° 13 – du 26 mars au 1er avril

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Velouté de légumes	* Salade fantaisie	* * *	Potage parmentier	** Salade mêlée
Plat principal	Filet de poisson à la normande	Émincé de volaille au curry	* * *	Mijoté de porc à l'orange	Rôti de bœuf
Accompagnement	Riz créole	Haricots plats	* * *	Poêlée de légumes	Pommes frites
Produits laitiers	Fromage	Brie	* * *	Fromage	Saint Paulin
Dessert	Fruit de saison	Crème vanille	* * *	Pomme	Pêche au sirop

** Salade fantaisie : céleri rave, ananas, raisin sec / ** Salade mêlée : maïs, salade, croûton*

Semaine du développement durable :
le Miel et les Abeilles




Semaine n° 14 – du 2 au 8 avril 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Pâtée de foie cornichon	Potage de légumes	* * *	Potage alphabet	Carottes râpées à la vinaigrette de
Plat principal	Tortilla aux pommes de terre	Tajine de légumes et pois chiches au	* * *	Carbonnade flamande	Filet de poisson à l'oseille
Accompagnement	Salade verte	Pâtes semi-complètes	* * *	Purée de courgette	Riz pilaf
Produits laitiers	Fromage blanc au miel	Emmental	* * *	Fromage	Camembert
Dessert	Kiwi	Orange	* * *	Gâteau nid d'abeille	Entremets chocolat



Semaine n° 15 – du 9 au 15 avril 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	De Pâques	Crêpe au fromage	* * *	* Salade italienne	Potage cultivateur
Plat principal		Steak haché	* * *	Poulet rôti aux herbes	Parmentier de poisson
Accompagnement		Duos de haricots	* * *	Carottes persillées	* * *
Produits laitiers		Fromage frais sucré	* * *	Gouda	Fromage
Dessert		Pomme	* * *	Salade de fruits	Fruit

** Salade italienne : pâte, tomate, olive noire, poivron vert, basilic*

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

RIONS

Bon appétit !

Ansamble

Restauration et services au plus près des territoires

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

RIONS

Bon appétit !