

## Semaine n° 4 – du 23 au 29 janvier 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Crème de potiron	Salade du chef	* * *	Soupe à la tomate	Salade d'agrumes*
Plat principal	Omelette aux pommes de terre	Poulet rôti	* * *	Filet de hoki sauce crustacés	Cassoulet
Accompagnement	Salade verte	Petits-pois à la française	* * *	Épinards et riz	Et sa garniture
Produits laitiers	Yaourt nature sucré	Fromage	* * *	Pyrénées	Fromage
Dessert	Cookies	Kiwi	* * *	Orange	Flan vanille

\* **Salade d'agrumes** : salade, pomelos, mandarine

## Semaine n° 5 – du 30 janvier au 5 février 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Potage de légumes mixés	Crêpe au fromage	* * *	Salade Incas *	Crème de carotte
Plat principal	Émincé de volaille forestier	Bœuf mode	* * *	Palette provençale	Brandade de poisson
Accompagnement	Coquillettes	Carottes	* * *	Haricots verts persillés	* * *
Produits laitiers	Vache qui rit	Fromage	* * *	Édam	Fromage
Dessert	Mousse au chocolat	Clémentine	* * *	Crêpe de la chandeleur	Fruit

\* **Salade Incas** : riz, carottes, maïs



## Semaine n° 6 – du 6 au 12 février 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade du meunier*	Pomelos de chine	* * *	Carottes râpées vinaigrette	Velouté de légumes
Plat principal	Filet de dinde au jus	Sauté de porc au caramel	* * *	Bœuf bourguignon	Macaroni crème au deux poissons
Accompagnement	Étuvé de légumes	Riz blanc	* * *	Choux-fleurs gratinés	* * *
Produits laitiers	Fromage blanc	Mimolette	* * *	Tome blanche	Gouda
Dessert	Kiwi	Cocktail de fruits	* * *	Entremets vanille	Clémentine

\* **Salade du meunier** : blé, tomate, maïs, basilic

## Semaine n° 7 - 13 au 19 février 2012

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Crème dubarry	* * *	Potage de légumes	Salade verte mimosa
Plat principal	Chipolatas	Goulash de bœuf	* * *	Filet de poisson au citron	Hachis parmentier
Accompagnement	Lentilles ou purée de pois cassés	Haricots verts persillés	* * *	Riz aux petits légumes	* * *
Produits laitiers	Fromage	Tome grise	* * *	Fromage	Vache qui rit
Dessert	Flan nappé caramel	Banane	* * *	Clémentine	Purée de pommes

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

*Ansamble*

Restauration et services au plus près des territoires

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

**RIONS**

Bon appétit !