


| Semaine n° 40 – du 3 au 7 octobre 2011 | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------------|----------|-----------------------------|--------------------|
| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| Entrée | Betterave vinaigrette | Carottes râpées aux raisins | * * * | Salade Marco Polo* | Tomate basilic |
| Plat principal | Colin à la bretonne | Poulet rôti au thym | * * * | Mijoté de porc à l'ancienne | Steak haché grillé |
| Accompagnement | Semoule | Petits pois à la française | * * * | Haricots verts persillés | Pommes frites |
| Produits laitiers | Saint Paulin | Liégeois | * * * | Fromage | Édam |
| Dessert | Fruit | Sablé des Flandres | * * * | Raisins | Glace |

* **Salade Marco Polo** : Pâtes, poivrons, fromage,

| Semaine n° 41 – du 10 au 14 octobre 2011 | | | | | |
|---|-------------------------------|------------------------------------|----------|---------------------|---------------------|
| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| Entrée | Semoule fantaisie | Salami cornichon | * * * | Concombre en salade | Salade au maïs |
| Plat principal | Gratin de bœuf aux courgettes | Filet de poisson sauce concarnoise | * * * | Omelette paysanne | Rôti de porc au jus |
| Accompagnement | *** | Riz pilaf | * * * | Ratatouille | Pommes boulangères |
| Produits laitiers | Fromage | Pyrénées | * * * | Yaourt aromatisé | Camembert |
| Dessert | Banane | Fruit | * * * | Biscuits | Poire au chocolat |

LÉGUMES et
CÉRÉALES OUBLIÉS

| Semaine n° 42 – du 17 au 21 octobre - " SEMAINE du GOÛT " | | | | | |
|--|---------------------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| Entrée | Salade mimosa | Toast de pain aux céréales et pâte | * * * | Velouté de courges | Salade comtesse * |
| Plat principal | Sauté de porc à l'ancienne | Escalope de dinde au jus | * * * | Parmentier de bœuf au panais | Filet de merlu pané citron |
| Accompagnement | Blettes et p.de terre béchamel | Salsifis et carottes |  | Salade verte | Haricot palette |
| Produits laitiers | Yaourt nature sucré | Fraidou | | * * * | Chantailou ail et fines herbes |
| Dessert | Madeleine | Salade de fruits | * * * | Fromage blanc à la crème de marron | Crème au chocolat aux céréales |

* **Salade comtesse** : salade, tomate, maïs, emmental

| Semaine n° 43 – du 24 au 28 octobre 2011 | | | | | |
|---|---|-----------------|----------|-------|------------------|
| | lundi | mardi | mercredi | jeudi | vendredi |
| Entrée | | VACANCES | | | |
| Plat principal | | | | | |
| Accompagnement |  | | | | |
| Produits laitiers | | | | | SCOLAIRES |
| Dessert | | | | | |

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Ansamble

Restauration et services au plus près des territoires

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier les menus,

Nom de l'établissement :

RIONS

Bon appétit !